

Lichttherapie Programm von SUNFIDELITY®

ALOHA MAUI

angenehme Sonne mit einem sanft
ausklingenden Sonnenuntergang.

Temperatur : 28° - 35°C

WAILEA BEACH

60 min volle Sonne

Temperatur : 33° - 38°C

LAHAINA MAHALO

dauerhafter Sonnenuntergang
mit wohltuender Wärme

Temperatur : 25° - 30°C

Preise für 90 min. davon 60 min. Sonne pur

Standard für 1 Besuch

aktuell bis 30.12.21

1 Sonnenzeit	€ 35	€ 20
4er - Karte	€ 120	€ 80
6er - Karte	€ 179	€ 120
8er - Karte	€ 239	€ 160
10er - Karte	€ 279	€ 200

Sie interessieren sich für unsere Firmenkonditionen?
Gern stellen wir Ihnen ein individuelles Angebot zusammen!

*Kinder nur nach Absprache und in Begleitung eines Erziehungsberechtigten.

www.sunfidelity.de

Unsere Sonnenzeiten:



Feste Beginn-Termine samt Umkleide:
jeden Di. Mi. Do. 9:45 - 11:30 - 13:15 - 15:00
jeden Fr. und Sa. 13:15 - 15:00 - 16:45 - 18:30
So. + Mo. Ruhetag

Sonnen-Events zu festen Zeiten und Preisen

90 min. davon 60 min. Sonne pur Eröffnungspreis € 20

+ 90 min. Speisen in der Orangerie Event-Preis € 35*

Sonnen-Eventpreis 3 h Ausspannen für € 55

*unser Chef Koch **Marcus Anthony** empfiehlt Ihnen
ein kleines Levante-Menü vom Feinsten

Termine können auch exklusiv für Gruppen
oder Firmen belegt werden.

e-mail: events@sunfidelity.de



www.nutzwedel.de



www.sunfidelity.de

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an unseren Gästeservice:



Nutzwedel Resort KG
Nutzwedel 1 - 25358 Horst

Telefon: 04126 - 39 66 402 E-Mail: sonne@nutzwedel.de

www.nutzwedel.de



Info zur Lichttherapie

Prävention | Pflege | Akut | Reha



www.sunfidelity.de





Wirkungsweise des Lichtes



Licht ist für viele körperliche Prozesse ein natürlicher Zeitgeber. Das helle Licht der Sonne gelangt über das Auge und den Sehnerven in einer Form elektrischer Impulse zum Gehirn und steuert unsere „innere Uhr“. Diese nutzt die Licht-Dunkel-Information und regt andere Hirnstrukturen zur rhythmischen Ausschüttung chemischer Botenstoffe (Neurotransmitter) an.

Helles Licht verursacht u.a. die Ausschüttung stimmungsaufhellende Botenstoffe wie Serotonin und Noradrenalin sowie die Hemmung des schlaffördernden Hormons Melatonin.

Die Lichttherapie ersetzt / verstärkt diese natürliche Wirkung des Lichtes.

Eine völlig neue Erfahrung

Wir haben ein komplettes Konzept für das warme Sonnenlicht geschaffen, nach dem wir uns in der dunklen und kalten Herbst- und Wintersaison so sehr sehnen.

Die Sonnenumgebung von Sunfidelity wurde entwickelt, um ein exklusives Gefühl und eine vollständige Erfahrung zu schaffen, die alle menschlichen Sinne berührt.

Die Kombination aus belebendem Sonnenlicht, Wärme, angenehmem Duft und beruhigenden Hintergrundgeräuschen mit einer traumhaften Kulisse werden zu einem einzigartigen Erlebnis.

Sonnenlicht für Gesundheit und Wohlbefinden



Sunfidelity ist ein Sonnenlichtsimulator vergleichbar mit echter Sonne. Mit einer kontrollierten, niedrigen UV-Dosis ist das künstliche Sonnenlicht sicher, gesund und stimuliert das Wohlbefinden. Eine Stunde Sonnenbaden mit dem Sunfidelity-Simulator entspricht ca. 20 Minuten im Freien an einem warmen, angenehmen Sommertag. Es ist kein Sonnenschutz erforderlich! Die Sonnensimulation hat viele positive Auswirkungen auf die körperliche und geistige Gesundheit:

UVB-Strahlen

- stimulieren die Produktion von Vitamin D3, welches das Immunsystem verbessert und Osteoporose entgegenwirkt
- erzeugen das Schutzpigment Melanin gegen UV-Strahlung
- Linderung von Hautkrankheiten wie Neurodermitis

Sichtbares Licht bis zu 30.000 Lux

- blockiert das Schlafhormon Melatonin, damit wir fitter werden
- erhöht das Serotonin, das Depressionen und saisonalen Depressionen und Erschöpfungszuständen entgegenwirkt
- kann der Zuckersucht entgegenwirken

IR-Wärme

- erhöht die Durchblutung und reduziert Entzündungen
- reduziert Muskelschmerzen und Gelenkprobleme wie Rheuma
- lindert Hautprobleme wie Akne, Ekzeme, Psoriasis (Schuppenflechte)

Anwendungsbeispiele der Lichttherapie



- Stärkung des Immunsystems
- Depressionen / Winterdepression
- Burnout, Schlafstörungen
- Bei Demenz Lebensqualität verbessern
- Lindert Hautprobleme wie z.B. Akne, Schuppenflechte (Psoriasis) oder Neurodermitis.
- Chronisches Erschöpfungssyndrom
- Prämenstruelles Syndrom (PMS)
- Reduziert Muskelschmerzen und Gelenkprobleme wie Rheuma.
- Vitamin D Aufbau
- Senkung des Herzinfarkttrisikos
- Senkung des Blutdrucks
- Körpereigene Produktion von Noradrenalin und Serotonin
- Kalziumstoffwechsel
- Zahn- und Knochenaufbau
- Vorbeugung gegen Osteoporose
- Wirkt nervenstärkend
- Reguliert die Herzfunktion